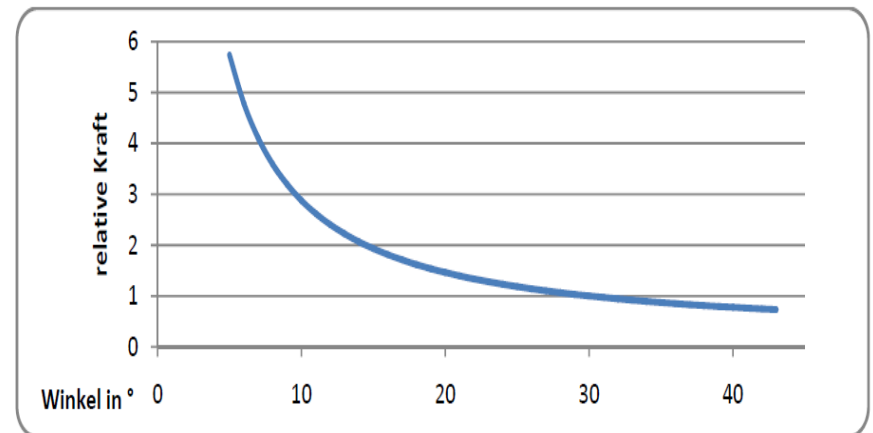
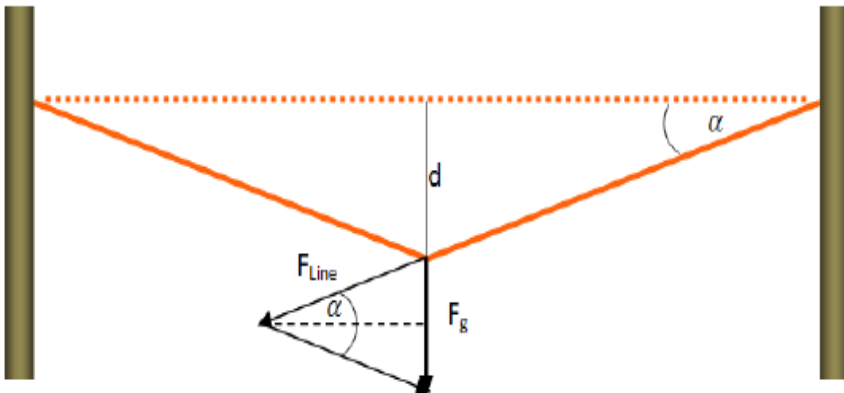


# Slacklines in der Turnhalle

20.11.2010 - Christian Katlein

# Kräfte beim Slacklines

- Mit gängigen Systemen erreicht man Vorspannungen bis ca. 500kg
- Dynamische Lasten führen zu Kräften im Bereich von 1000 kg



# Kommende DIN-Norm

- Einzige zulässige Fixpunkte sind **Recksäulen**
- **Max. 700kg in 50cm Höhe**
- Fixpunkte die auch halten:  
Spannreck, alte Volleyballpfosten
- **Wandanker: Testlast 4 Tonnen**  
(Randabstände beachten!)
- **NICHTS ANDERES!!!**

# Material

- Fertige Slacklinesets namhafter Hersteller
- Keine Baumarktgurte
- Systeme mit Ratsche oder Flaschenzug
- Bruchlast  $> 2$  Tonnen
- Bandbreite spielt keine Rolle!

# Aufbau

- hochstützen mit alten Kästen (schützen) oder speziellen Ständern
- Matten auslegen
- ggf. Rookie Rope als Hilfestellung
- gegenseitige Hilfestellung



# Baumschutz

- Bei Bäumen als Fixpunkt  
IMMER Baumschutz  
verwenden
- Teppichrest um den  
ganzen Baum oder  
mindestens Tree-Friends
- Breite Schlingen!



# Weitere Infos

- [www.katlein.de](http://www.katlein.de)
- [www.slackline.at](http://www.slackline.at)
- [www.slackline-tools.de](http://www.slackline-tools.de)
- Slacklinebücher von Fritz Miller  
sowie Reinhard Kleindl
- ...

